

Desideri essere informato/a sulle nostre attività e su futuri eventi e/o incontri sul complesso mondo delle 'cose' della mente?

COME FARE?

CONSULTA I NOSTRI SITI E PAGINE SUL WEB:

[www.elisabalbi.it](http://www.elisabalbi.it)



: Dr. E.Balbi – Terapia Breve strategica Pesaro

[www.terapiabrevestrategica-fano.it](http://www.terapiabrevestrategica-fano.it)



: Terapia Breve Strategica Fano

MANDACI UNA MAIL:

[ebalbi@elisabalbi.it](mailto:ebalbi@elisabalbi.it)

[info@terapiabrevestrategica-fano.it](mailto:info@terapiabrevestrategica-fano.it)

*Siamo destinati ad essere liberi*

G. Nardone

“Decidere è una libertà, ma anche un compito che può diventare difficile, fino a trasformarsi in un peso insostenibile. Con l’evoluzione dell’umanità, la realtà con cui l’uomo entra in relazione è diventata sempre più complessa e, di conseguenza, è diventato più faticoso districarsi nella giungla delle scelte. La difficoltà aumenta in proporzione al ruolo occupato da chi decide nelle gerarchie della famiglia, della società, dell’economia – dal genitore al manager, dall’insegnante al politico. Gli strumenti a nostra disposizione – corsi e seminari di management e studio dei processi decisionali – si concentrano sull’aspetto razionale trascurando le oscure forze emotive che sono i veri ostacoli del decidere: **la paura e le sue manifestazioni disfunzionali, lo stress e il dubbio patologico, l’angoscia e il panico.**

Partendo dalla sua pluriennale conoscenza e intervento in diverse realtà formative e cliniche, Giorgio Nardone ci guida alla scoperta della «psicopatologia del decidere»: la paura di sbagliare, di non essere all’altezza o di esporsi non deve essere negata, ma compresa e gestita con strategie e stratagemmi mirati, in grado di trasformarla da handicap ad arma vincente. **Solo così ritroveremo il coraggio e la serenità di affrontare i numerosi bivi del percorso della vita”.**

La **Terapia Breve Strategica** si inserisce all’interno di un **Modello** strutturato (**Giorgio Nardone’s Model**) di risoluzione dei problemi applicabile a diversi contesti di intervento, fino a divenire un vero e proprio modo di approcciare alla realtà della vita in genere. Si tratta di un approccio originale alla formazione e alla soluzione dei problemi umani che presenta specifici fondamenti teorici e prassi applicative in costante evoluzione sulla base della ricerca empirica. Si tratta di un intervento breve che si occupa di “*come*” i sistemi umani costruiscono i problemi e persistono nel mantenerli e di “*come*” progettare e applicare strategie di intervento capaci di produrre rapidi e risolutivi cambiamenti in tali sistemi. A differenza delle tradizionali teorie psicologiche e psichiatriche, un terapeuta strategico non utilizza nessuna definizione di “normalità” o “patologia” psichica; si basa piuttosto sui concetti di “*funzionalità*” o “*disfunzionalità*” dei comportamenti e delle relazioni della persona con se stessa, con gli altri e con il mondo.

Da un punto di vista strategico, quindi, per cambiare una situazione problematica, non è necessario indagare sui “*perché*” e svelare le cause originarie, aspetto su cui non si avrebbe nessuna possibilità di intervento, ma risulta più utile lavorare su “*come*” il problema funziona nel presente e su quali strategie siano più adatte a creare una soluzione efficace e duratura.

Obiettivo ultimo dell’intervento terapeutico diviene così lo “sblocco” del punto di osservazione del soggetto dalla sua posizione originaria rigida e disfunzionale ad una prospettiva più elastica, funzionale e con maggiori possibilità di scelta.

In altri termini, guidare la persona ad apprendere prima e ad acquisire poi la propria **autonomia** attraverso il riemergere delle proprie **capacità personali** nel fronteggiare e risolvere i problemi, garantendo un intervento che non sia solo efficace ma, cosa importante, efficiente.

## BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO



Nardone, G. (2014), **La paura delle decisioni**, Ponte alle Grazie, Milano.

**GIORGIO NARDONE:** fondatore, insieme a Paul Watzlawick, e Direttore del **Centro di Terapia Strategico** di Arezzo, dove svolge la sua attività di Psicoterapeuta. **Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** e della **Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico**. **Coordinatore del Network Europeo di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica** e della **Rivista Europea di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica**. È **Direttore della Collana "Saggi di Terapia Breve"**, **Ponte alle Grazie Editore**. È attualmente considerato l'esponente di maggiore spicco nel campo della psicoterapia, del problem solving e della comunicazione, in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori di ricerca che hanno portato all'elaborazione di un Modello Evoluto di Terapia Breve (**Giorgio Nardone's Model**). Da anni tiene conferenze, seminari clinici e manageriali in Italia e nel mondo, inoltre è autore di molte opere tradotte in molte lingue straniere.

**Elisa Balbi:** psicologa –psicoterapeuta, specialista in Terapia Breve Strategica, **ricercatrice associata** presso **STC di Arezzo**, è responsabile dello **Studio di Pesaro**, dove svolge attività di psicoterapia secondo il Giorgio Nardone's Model. È docente delle **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** (ambito clinico) e in **Problem solving, Comunicazione strategica e Coaching strategico** (ambito organizzativo) di **Arezzo**. Oltre all'attività clinica, opera nel campo di **consulenza e formazione in ambito organizzativo ed educativo**.

**Giovanna Rosciglione:** psicologa –psicoterapeuta, specialista in Terapia Breve Strategica, **ricercatrice associata** presso **STC di Arezzo**, è responsabile dello **Studio di Fano**, dove svolge attività di psicoterapia secondo il Giorgio Nardone's Model. Oltre che in Psicologia, è laureata in Filosofia della conoscenza, della morale e della comunicazione, operando non solo in ambito clinico, ma anche nel campo della **consulenza e formazione in ambito organizzativo, educativo e sanitario**.

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, in Italia i malati mentali gravi sono 600 mila, con, ogni anno, seimila nuovi casi, soprattutto tra i giovani alla fine dell'adolescenza. Saliamo a più di 10 milioni considerando le persone con sofferenza mentale più o meno eclatante. Nonostante ciò, di malattia mentale si parla poco e sovente non si sa come affrontarla.

La conferenza si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica su come ognuno di noi può costruirsi le proprie trappole mentali al fine di poter agire per prevenirle o intervenire per uscirne.

**Relatore: Giorgio Nardone**

**Introducono la conferenza:**

Vito Inserra (Presidente dell'associazione Libera.Mente onlus)

D.ssa Giovanna Rosciglione

D.ssa Elisa Balbi

**PER SAPERNE DI PIÙ VISITA I NOSTRI SITI**

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org) – [www.giorgionardone.it](http://www.giorgionardone.it)

[www.psicoterapiabrevestrategica.it](http://www.psicoterapiabrevestrategica.it) - [www.bsst.org](http://www.bsst.org)

[www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it) - [www.changestrategies.it](http://www.changestrategies.it) –

[www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)



**PER INFORMAZIONI SULLA CONFERENZA  
CONTATTARE:**

**Dott.ssa Elisa Balbi**

cell: +39 349-0539974

e-mail [ebalbi@elisabalbi.it](mailto:ebalbi@elisabalbi.it)

website: [www.elisabalbi.it](http://www.elisabalbi.it)

**Dott.ssa Giovanna Rosciglione**

cell: +39 338-901444

e-mail [info@terapiabrevestrategica-fano.it](mailto:info@terapiabrevestrategica-fano.it)

website: [www.terapiabrevestrategica-fano.it](http://www.terapiabrevestrategica-fano.it)



**GLI STUDI AFFILIATI**

**DI PESARO D.SSA ELISA BALBI**

**DI FANO D.SSA GIOVANNA ROSCIGLIONE**

*con la collaborazione di*



ASSOCIAZIONE LIBERA.MENTE ONLUS



PROVINCIA DI PESARO E URBINO



COOPERATIVA ALPHA



ONLUS NARDONE - WATZLAWICK

Invitano la cittadinanza alla Conferenza gratuita



**LA PAURA  
DELLE  
DECISIONI**

**RELATORE: GIORGIO NARDONE**

**TEATRO CINEMA ASTRA**  
Via Rossini, 82 – 61121 - Pesaro, PU  
**Lunedì 22 giugno, ore 21,15**